



¡TODOS SON BIENVENIDOS!

Capítulo 2025 - Modos de participación

4 de noviembre de 2024

Queridas hermanas,

¡"TODOS SON BIENVENIDOS" a participar en el Capítulo 2025! Como Comité de Planificación del Capítulo (CPC), éste ha sido nuestro lema desde el principio.

Esperamos que *cada hermana* encuentre el lugar en la mesa que mejor se adapte a sus circunstancias personales, así como a los requisitos para participar en los diversos procesos del Capítulo. Queremos que todas se sientan bienvenidas, sepan lo que se espera de ellas y sepan cómo seleccionar su "modo de participación" deseado.

Con estas esperanzas en mente, lo que sigue es una descripción del paso inicial para seleccionar personalmente, y afirmar colectivamente, el lugar de cada uno en la mesa; es decir, su modo de participación. Además, ofrecemos algunas preguntas de reflexión y un proceso sugerido que nos gustaría que utilizaras para determinar cuál es la mejor manera de participar en el Capítulo. Con esta carta, hemos adjuntado también lo siguiente:

- el formulario "Modos de participación en el Capítulo" deberá completar el paso inicial de este proceso.
- un "Esquema de los pasos para seleccionar y afirmar los modos de participación en el Capítulo "

Durante la Reunión Congregacional de este verano, vieron un vídeo que describía los planes iniciales para el Capítulo. En el vídeo, había una sección que describía los modos de participación. Además, recibió un folleto del Capítulo (*El Capítulo 2025 y su potencial transformador*), que describía los distintos modos de participación y las expectativas de cada uno. Revise el material del vídeo y el folleto antes de rellenar el formulario Modos de participación. Lo que sigue es una versión abreviada de lo detallado en el vídeo y el folleto del Capítulo. ¹ Para ver el vídeo, haga clic en este enlace: [Vídeo en Vimeo](#). La contraseña es fsachapter.

¹ Tenga en cuenta que la siguiente descripción de los modos de participación, y las responsabilidades de cada uno, se ajustan a las Directrices Generales de su Capítulo (ver pág. 3 - 4).

Modalidades de participación: Descripción general

Participante solidario

La participación en esta modalidad indica un compromiso de apoyo en oración a todo el proceso capitular. En la medida de tus posibilidades, eres bienvenido a participar en las Agrupaciones, Asambleas y Capítulo, con la excepción de las votaciones canónicas. La modalidad de Participante Solidario está abierta a los novicios y a todos los miembros profesos.

Participante consultivo

La participación en esta modalidad indica un compromiso de apoyo en la oración y, en la medida de tus posibilidades, de implicación en el trabajo de las Agrupaciones, Asambleas y Capítulo, con la excepción de las votaciones canónicas. La modalidad de Participante Consultivo está abierta a los novicios y a todos los miembros profesos.

La expectativa aquí es una participación más amplia en el *trabajo* del Capítulo que la que se pide a los Participantes de apoyo. Sin embargo, debido a limitaciones personales en su voluntad, capacidad o disponibilidad, se encuentra con que no desea ser, o no puede cumplir todos los requisitos para ser Participante deliberativo. Puede haber ocasiones en las que los Participantes Consultivos voten sobre asuntos no canónicos o proporcionen opiniones y aportaciones consultivas a los Participantes Deliberativos.

Participante deliberativo

La participación en esta modalidad indica el compromiso de participar en TODOS los trabajos y reuniones del Capítulo. Esto incluye la oración individual y la realización de las tareas del Capítulo, así como la participación en Clusters, Asambleas, grupos de trabajo y Capítulo. Además, el participante deliberativo debe estar físicamente presente en el Capítulo. Esta modalidad de Participante Deliberativo está abierta a todos los miembros profesos. Esta modalidad de participación permite a los participantes votar en asuntos canónicos (por ejemplo, elecciones).

Cómo encontrar su sitio en la mesa

Lo que sigue es un recordatorio de algunas de las advertencias y condiciones que hemos compartido antes, junto con un proceso sugerido para rellenar el formulario del Modo de Participación. Por favor, reflexione, dialogue y discierna con los demás antes de rellenar el formulario.

Advertencias y condiciones

Este Capítulo será más eficaz en la medida en que cada hermana participe tanto como quiera y pueda, ni más ni menos. Este Capítulo será más eficaz, no si todo el mundo es un participante deliberativo que vota durante la elección, sino si cada hermana encuentra su mejor lugar en la mesa y su modo de participación más adecuado, sea cual sea.

Necesitamos una autoevaluación honesta de su capacidad y disponibilidad. Cualquier otra cosa comprometerá su eficacia personal y, por tanto, la eficacia general del Capítulo.

Algunas personas optan por implicarse mínimamente en el Capítulo o dejan que otros compromisos familiares o ministeriales sustituyan al Capítulo. Esto también comprometerá la eficacia general del Capítulo. Necesitamos que cada una participe lo mejor que pueda, ni más ni menos.

De acuerdo con la Guía de Referencia de la LCWR para el Gobierno Canónico, para continuar celebrando un Capítulo, una Congregación debe determinar honestamente si tiene una masa crítica de miembros que posean:

1. Habilidades necesarias para ser un Participante Deliberado
2. Edad, salud (incluida la memoria y el oído) y la energía necesaria para ser un participante activo.
3. Capacidad para trabajar con el proceso del capítulo y la creación de consenso
4. Compromiso y apertura para actuar por el bien común de la Congregación en lugar de por la agenda personal o los intereses individuales.

Éstos son los tipos de advertencias y condiciones sobre los que le pedimos que reflexione cuando considere la mejor manera de participar en el Capítulo.

Además, como compartimos en el vídeo y en el folleto del Capítulo, queremos dejar de hacer hincapié en la "votación" y en ser un participante deliberativo como la mejor manera de participar. En su lugar, queremos hacer hincapié en que la mejor manera de

participar en el Capítulo es de la forma que más le convenga. Hay cientos de formas de expresar su voz y contribuir al Capítulo. Las votaciones no son más que una pequeña parte de la participación en el capítulo. Si puede encontrar su lugar en la mesa y esto maximiza su eficacia personal, entonces esto es lo que mejorará la eficacia general del Capítulo.

Paso 1: Evalúe su propia voluntad, capacidad y disponibilidad para comprometerse en el trabajo del Capítulo.

Disposición

Su deseo personal de participar es lo más importante. ¿En qué posición se encuentra en una escala del 1 al 5, siendo 1 apático y 5 muy motivado para participar? Reflexione sobre su motivación y las razones de su clasificación. Sea sincero consigo mismo y, a continuación, puntúe su nivel personal de motivación.

Capacidad

Si está motivado para participar, también es importante que evalúe su capacidad para hacerlo. A nadie le gusta experimentar o incluso reconocer sus limitaciones. Sin embargo, es esencial que evalúe con precisión sus capacidades para que pueda tener éxito personalmente y contribuir al éxito de todo el cuerpo del Capítulo. Deberá tener la *resistencia emocional y física*, así como la *capacidad cognitiva* para llevar a cabo determinadas tareas del Capítulo.

Resistencia emocional: Reflexione sobre su experiencia reciente en la Reunión Congregacional, las reuniones de Grupo u otras reuniones. En una escala del 1 al 5, ¿cómo evaluarías tu resistencia emocional? En una escala del 1, estarías muy estresado y abrumado, y en una escala del 5, estarías completamente tranquilo y resiliente para manejar cualquier tensión que pueda haber surgido. Tal vez te apagaste, comiste o bebiste demasiado, te pusiste irritable o no pudiste dormir, o tal vez te lo tomaste todo con calma.

Resistencia física: Reflexione sobre su experiencia reciente en la Reunión de la Congregación, las reuniones de las Agrupaciones u otras reuniones. En una escala del 1 al 5, ¿cómo valoraría su resistencia física? En una escala del 1, estaría muy agotado y agotada, y en una escala del 5, con energía, o tal vez cansado por el

trabajo, pero en general manejando bien cualquier exigencia que haya surgido. Quizá enfermaste o te costó recuperarte, o quizá te lo tomaste todo con calma y te recuperaste rápidamente.

Capacidad cognitiva: Esta es quizás la más sensible y subjetiva de todas las áreas de capacidad. La mayoría de nosotros odiamos admitir que ya no somos tan agudos como antes. Sin embargo, los efectos del envejecimiento son tan reales y relevantes aquí como lo son en nuestra resistencia física y emocional. Sabemos que el envejecimiento normal no es una enfermedad, pero sí afecta a la vista, el oído, la memoria, la capacidad de atención, la velocidad de procesamiento, la capacidad de aprender tareas nuevas y complejas o de abstraer, organizar y planificar, por nombrar sólo algunos de los cambios que se producen. La pregunta aquí es ¿cuál es su propia evaluación de su capacidad cognitiva?

Una vez más, sea lo más sincero posible. Reflexione sobre su experiencia reciente en la Reunión Congregacional, las reuniones de Cluster u otras reuniones. En una escala del 1 al 5, ¿cómo evaluaría su capacidad cognitiva? 1 significa que es significativamente menor de lo que solía ser y que le resulta difícil seguir, comprender y dar un sentido sólido al material utilizado en las reuniones, y 5 que es casi tan agudo como siempre lo ha sido (quizás con un tiempo de procesamiento un poco más lento).

Disponibilidad

Cualquiera que sea su voluntad y capacidad, ¿qué desafíos podría presentar su calendario en cuanto a su disponibilidad para realizar el trabajo personal del Capítulo y participar en las reuniones? He aquí una lista de las reuniones relacionadas con el Capítulo programadas actualmente. Además de estas reuniones, habrá tareas personales antes y después de cada reunión.

- Reuniones de grupos pequeños: 15 de septiembre - 1 de noviembre
- Reuniones regionales: 22 y 23 de noviembre
- Reuniones regionales: 10 y 11 de enero
- Invitación a Discernir el Liderazgo: Febrero
- Retiro de discernimiento I: Del 6 al 9 de marzo en Tampa
- Reuniones regionales: 27 - 30 de marzo
- Retiro de discernimiento II: del 15 al 18 de mayo en Tampa
- Reuniones de comunidades locales/pequeños grupos: 21 de mayo - 8 de junio

- Capítulo: 27 de julio - 3 de agosto

Paso 2: Discernir con al menos otra persona

Recordemos que, en el vídeo introductorio y en el folleto del Capítulo, hicimos hincapié en el valor del *discernimiento comunitario*. No se trata de restar importancia a la necesidad del discernimiento personal. Se trata más bien de añadir los dones y la sabiduría propios del discernimiento comunitario. Por eso te animamos a que te reúnas y disciernas con otros.

Después de haber hecho tu propia oración y reflexión sobre tu propia *voluntad*, *capacidad* y *disponibilidad*, reúnete con una o más hermanas y/u otras personas. También puedes reunirte con alguien que ejerza el liderazgo, un consejero o un director espiritual. Comparte los frutos de tu reflexión, pide su "feedback" (recordando las habilidades CARE), e invita a una conversación para avanzar en tu discernimiento.

Reconocemos que este tipo de conversación te invita a ser abierto y vulnerable con los demás. Este ejercicio inicial de discernimiento sobre tu modo de participación es el primero de muchos esfuerzos de discernimiento comunitario que haremos a lo largo del camino del Capítulo. Que vuestros esfuerzos generen confianza, aporten sabiduría y fortalezcan vuestro sentido de estar juntos en esto.

Paso 3: Enviar el formulario

Por favor, complete este proceso y envíe el formulario adjunto de Modos de Participación de la Sección.

Rellene este formulario antes del 18 de noviembre de 2024 introduciendo la información en el Portal [del Capítulo](#) 2025 o enviándolo por correo electrónico a Claire Majot a claire.majot@fsallegany.org o por correo postal a la atención de Claire Majot a P. O. Box W, St. Bonaventure, NY 14778.