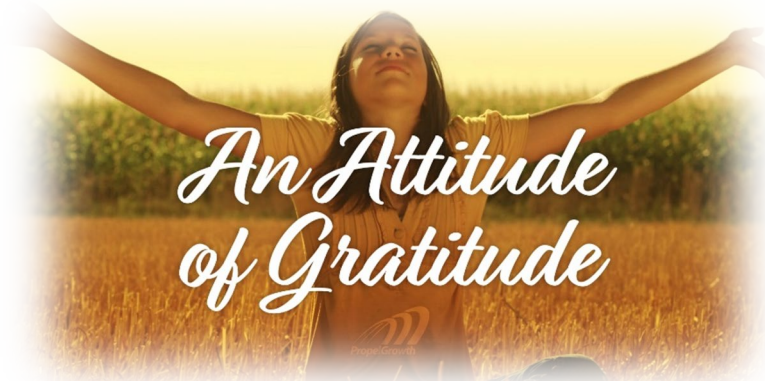


# SATURDAY MORNING PRAYER



**ORACIÓN:** Magnificat de gratitud [«Mitiam de Nazaret» de Ann Johnson].

**Lectura 1:** Cuéntalas, espíritu mío, y sé agradecido,  
cuenta las maravillas una a una,  
cada gota de lluvia, cada beso,  
cada palabra amable, cada rosa y capullo de ajo.

Obsérvalos a todos, alma mía, y da gracias.  
¿Cuántas veces has sido redimido?  
¿Cuántas brisas se llevan las nubes?  
¡Cuántas semillas brotan a la vida!

Santo es Dios, vivo y activo...

**Lectura 2:** Por todas tus maravillas universales, te alabamos.  
Por todos sus beneficios de ducha, le damos las gracias.  
Por todos tus milagros diarios, murmuramos gratitud.  
Generación tras generación sigues bendiciendo.

Tú eres la roca a la que nos aferramos y sostenemos.  
Ustedes son el escudo que levantamos para protegernos.  
Edad tras edad te mantienes firme.

En todo momento y estaciones,  
en todo lugar y persona,  
vemos, oímos y sentimos  
la bondad de tu presencia...

**TODO:** A ti elevamos nuestros corazones y nuestras voces  
En esta oración de gratitud. AMÉN.

# SATURDAY MORNING PRAYER

## **Lectura 3:** La gratitud es la voluntad de Dios para nosotros

La voluntad de Dios para nosotros es ser agradecidos, no solo en los días buenos, sino también en los difíciles. Es fácil practicar la gratitud cuando las cosas van bien. Pero cuando los tiempos son difíciles, es posible que tengamos dificultades para encontrar algo por lo que estar agradecidos. El estrés, el dolor, la decepción y la angustia a menudo nos impiden ver la bondad de Dios en situaciones difíciles. Las Escrituras nos desafían a hacer precisamente eso. En la primera carta de Pablo a los Tesalonicenses, escribe: «Sed agradecidos en todo» (5,18)

Pero, ¿cómo podemos cultivar un corazón de gratitud en todas las circunstancias? Debemos elegir creer que Dios es bueno incluso cuando las circunstancias de la vida no lo son. Cree que a pesar de nuestro sufrimiento, Dios todavía está con nosotros. Jesús nos ve y se preocupa por nosotros. Él camina con nosotros en el valle. No estamos solos. Pensar en la cercanía de Jesús puede ayudar a generar sentimientos de gratitud.

## **ORACIÓN PARA NUTRIR LA GRATITUD**

**Lectura 4:** Gracias, Dios, por las veces que has dicho "no".  
Me han ayudado a depender de Ti mucho más.

Gracias, Dios, por las oraciones no contestadas.  
Me recuerda que Tú sabes lo que es mejor para mí,  
incluso cuando mi opinión difiere de la tuya.

Gracias, Dios, por las cosas que me has ocultado.  
Me has protegido de lo que tal vez nunca me dé cuenta.

Gracias, Dios, por las puertas que has cerrado.  
Me han impedido ir a donde Tú quisieras  
Preferiría que no me fuera.

**Lectura 5:** Gracias, Dios, por las incertidumbres que he experimentado.  
Han profundizado mi confianza en Ti.

Gracias, Señor, por las veces que me ayudaste  
cuando ni siquiera sabía que necesitaba un rescate.

Gracias, Dios, por las lágrimas que he derramado.  
Han mantenido mi corazón suave y moldeable.

**And gracias, Dios, que me conoces y que me amas.  
Que siempre ponga mi confianza en Ti.**

# SATURDAY MORNING PRAYER

## ORACIÓN FINAL:

Dios misericordioso, que tan generosamente prodiga nuestras vidas con bondad, crea en nuestros corazones un profundo centro de gratitud, un centro que crece tan fuerte en su gratitud que compartir libremente nuestros tesoros se convierte en la norma y el patrón de nuestra existencia. Recuérdanos a menudo cuánto nos aprecias, cuánto nos has ofrecido dones, especialmente en las horas de mayor necesidad. Que siempre estemos agradecidos por llegar a nuestras vidas con sorpresas de alegría, crecimiento y amor inmerecido. AMÉN.

