



"BENDICION"
de San Francisco de Asis
"El Señor te bendiga
y te guarde: el Señor
te muestre su rostro y
tenga misericordia de
ti: vuelva el Señor
su rostro hacia ti y
te conceda la paz."



Hermanas Franciscanas de Allegany, NY

www.alleganyfranciscans.org

Síguenos en Facebook!

Comité de Espiritualidad

P.O. Box W

St. Bonaventure, New York 14778

spirituality@fsallegany.org

Amados de Dios



**Reflexiones Franciscanas
sobre temas actuales**

Tabla de Contenido

Introducción	3
La Pena de Muerte en los Estados Unidos	4
Violencia Doméstica	7
Cultura de las Drogas	10
Tráfico de Personas	13
El Hambre en Nuestros Vecindarios	16
Pobreza/Personas Sin Hogar	19
Prejuicio	23
La Iglesia y la Justicia Social	24
La Situación de la Hermana Agua	27
Violencia	30
Guerra	32
Desigualdad de la Riqueza	35
Agradecimientos	38



Esperamos que hayan encontrado útiles estas reflexiones. En el tiempo de San Francisco, los problemas pudieron parecer menos globales, pero la guerra, el hambre, la pobreza, la discriminación, la violencia, la desigualdad de la riqueza, el abuso en las familias y en la iglesia existían al igual que hoy. Francisco y Clara de Asís, cambiaron el mundo viviendo el Evangelio. Juntos, también podemos cambiar el mundo.

Si usted está interesado en ayudar a hacer cambios en nuestro mundo, por favor contacte a las Hermanas Franciscanas de Allegany a:

Estados Unidos

Hna. Judith Terrameo, OSF

FranciscanSpiritualityUSA@gmail.com

Jamaica

Donna Haynes

FranciscanSpiritualityJamaica@gmail.com

Brasil, América del Sur

Irma Lilian Cristina Pinheiro, OSF

espiritualidadefranciscanabr@gmail.com

Comité de Espiritualidad Franciscana



AGRADECIMIENTOS

El Comité de Espiritualidad Franciscana de las Hermanas Franciscanas de Allegany, NY. desea agradecer a todos aquellos que han sido instrumentales en la realización de este folleto, incluyendo: Rose Anderson y Alina Wetzstein, Casa Camillus de Miami, Florida; el Padre David Couturier, OFM Cap., Decano, Escuela de Estudios Franciscanos, Universidad de San Buenaventura; Jane Kopas, Profesora Emérita de la Universidad de Scranton; Julie Palmer, Directora Ejecutiva, P.A.T.H. De WNY (Personas Contra el Tráfico de Seres Humanos) Inc.; Ana M. Viamonte Rose, Baptist Hospital of Miami, Miami, FL; John King y Bettyjean Rhodes, RICOH-USA; El equipo de liderazgo de las Hermanas Franciscanas de Allegany, NY, Hna. Margaret Mary Kimmins, Ministra Congregacional; Hna. Pat Reid; las editoras; nuestras hermanas y asociados/as Franciscanas que han trabajado en este proyecto y las hermanas y asociados/as que han dado su apoyo a través de la oración.

Varias ilustraciones fueron proporcionadas por Allegany Art.

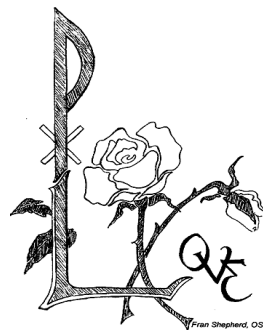
INTRODUCCIÓN

AMADOS DE DIOS

¡Todos somos amados de Dios - somos amados más allá de toda medida! Fuimos creados para amar de la misma manera con la que hemos sido amados, extravagantemente, incondicionalmente. Esto no es sólo un consuelo para nosotros, sino un desafío, porque cuando comprendemos y creemos verdaderamente en el amor de Dios por nosotros, nos damos cuenta de que ese amor se extiende a toda la creación. Cada persona humana es amada de la misma manera - no ganamos ni perdemos ese amor por nuestras acciones. Dios, que es amor, ama libremente todo lo que ha creado.

La Espiritualidad Franciscana, basada en el Evangelio, contiene tres pilares: la bondad de Dios, la primacía de Cristo y la dignidad de la persona humana. Cada pilar se entrelaza continuamente con los otros dos. Dios en la bondad de Dios creó todo en amor a través de Cristo y destinó todo para reflejar ese amor y para vivir en una relación de amor con el Creador. Cada persona ya posee una dignidad inmanente, porque ella/él ha sido creada a imagen de la Palabra de Dios.

En el mundo de hoy, muchos problemas surgen de un desprecio por la dignidad de la persona humana. Lo invitamos a reflexionar sobre estas páginas en algunos de estos temas. Les ofrecemos algunas reflexiones sobre como los valores de la Espiritualidad Franciscana pueden aplicarse a ellos. Esperamos que usted, vea como nosotros, que hay esperanza para nuestro mundo y que nuestro Dios Amoroso continúa cuidando de nosotros y de toda la creación.



*Hermanas Franciscanas de Allegany
Comité de Espiritualidad Franciscana
© 2016, 2017 Segunda impresión*

LA PENA DE MUERTE EN LOS EE.UU.

En mayo de 2015, Nebraska se convirtió en el estado número 19, en poner fin al uso de la pena de muerte. (Ese mismo año, el Distrito de Columbia también votó para poner fin al uso de la pena de muerte). La Red Católica de Movilización para terminar con el Uso de la Pena de Muerte (CMN), a quienes serví de 2011 a 2013, trabajó con organizaciones de Nebraska. El papel de la fe en este voto histórico fue evidente, como lo demuestra el llamado del Senador Garrett a sus colegas legisladores: "Unámonos como legislatura para promover una cultura de la vida".

Esto hace eco a las palabras del Papa Francisco durante su visita al Congreso de los Estados Unidos en septiembre de 2015, cuando, después de pedir la abolición global de la pena de muerte, proclamó: "Toda vida es sagrada, toda persona humana está dotada de una dignidad inalienable, y la sociedad solo puede beneficiarse de la rehabilitación de los condenados por crímenes."

Algunos argumentos en contra de la pena de muerte exponen la grosera injusticia de su aplicación:

- Geografía:** El 82% de las ejecuciones se han producido en los Estados del Sur, 1% en el nordeste;
- Racismo:** Los negros son el 13% de la población de los EE.UU. Pero el 42% de los condenados a muerte;
- Pobreza:** Más del 90% de los condenados a muerte no podían pagar su propio abogado. No hay personas ricas en el corredor de la muerte.
- Disuasión:** Los estados del Sur con las tasas de ejecución más altas, también tienen la tasa más alta de homicidios.
- Financiero:** La pena de muerte, con todos sus recursos legales, cuesta mucho más que una sentencia de cadena perpetua. Florida, por ejemplo, para el año 2000, pagó \$ 24 millones por cada una de sus 44 ejecuciones.



RESPUESTA FRANCISCANA

Valores Franciscanos Frente a la Desigualdad de la Riqueza

Hay tres valores orientados a la praxis que vienen a la mente, ante la aplastante realidad de la desigualdad de la riqueza, que ve a 85 personas en el mundo, que tienen más dinero entre ellos, que los restantes 3.500 millones de personas pobres en el planeta: atención, deseo y acción.

Los Franciscanos necesitan prestar más atención a la economía, de lo que lo han hecho en los últimos años. Mientras trabajamos y traemos el alivio directamente a los pobres, también debemos prestar atención simultáneamente a los dispositivos políticos que los super ricos usan ahora para excluir permanentemente a la mayoría de la población mundial del acceso al bien común y a la riqueza común del mundo. Debemos aprender y atender a la dinámica de la política de disparidades. Debemos preguntarnos si estamos dirigiendo nuestras propias economías congregacionales o provinciales como "economías fraternales".

Los Franciscanos necesitan reacondicionar su deseo por lo trascendente. En los últimos años, en libros y artículos, he demostrado como el consumismo moderno agota nuestro deseo de Dios de múltiples maneras, reemplazando la infinitud de Dios con la infinitud de bienes. La liturgia y la economía van de la mano. Profundizar nuestro temor y asombro, reabastecerá nuestra confianza en la abundancia de Dios y desmantelaremos la lógica ilustrada de un Dios lejano y mezquino.

La tradición intelectual Franciscana tiene una rica reserva de material, sobre como los Franciscanos han reformado modelos económicos en el pasado y lo están haciendo hoy. La lectura de este material proporcionará un contrapeso activo a las políticas polarizadoras actuales de exceso y exclusión.

David B. Couturier, OFM. Cap.,
Autor de *Franciscans and their Finances:*

Economics in a Disenchanted World

(St. Bonaventure, NY: Franciscan Institute Publications, 2015)

RESPUESTA FRANCISCANA

En armonía con el Año Internacional de la Misericordia del Papa Francisco, los Franciscanos de todo el mundo también conmemoramos, en 2016, el aniversario 800 de la concesión del "Perdón de Asís" o, como se le conoce a veces, "La Indulgencia Porciúncula".

En Julio de 1216, cuando Francisco estaba orando en la Porciúncula, por el perdón de los pecados de toda la humanidad, Jesús se le apareció con su madre María y le preguntó que quería para la salvación de estas almas. Francisco rogó por la indulgencia a todos los que entraran en esa capilla y confesaran sus pecados. Según lo dirigido en su visión, Francisco buscó y se le concedió este perdón por el Papa, Honorio III.

Desde entonces, los papas, entre ellos Pablo VI, han reconfirmado el perdón de Asís como una indulgencia plenaria el 2 de agosto (la fiesta de la Porciúncula) u otro día designado por el Obispo, bajo las condiciones habituales (Confesión sacramental, Sagrada Comunión y la oración por las intenciones del Papa), visitando devotamente una iglesia parroquial, y recitando al menos el Padre Nuestro y el Credo. El perdón se puede ganar tan a menudo como cuando se visita a la iglesia: una vez para uno mismo y luego para las almas en el Purgatorio.

Al revivir esta devoción, podemos emular la consideración universal de Francisco por cada ser humano como sagrado e igualmente digno de la misericordia de Dios.

Kathie Uhler, OSF

Referencias: CMN: www.catholicismobilizing.org;

Centro de información sobre la pena de muerte: www.deathpenaltyinfo.org;

La Enciclopedia Católica: www.newadvent.org/cathen/12286a.htm.

DESIGUALDAD DE LA RIQUEZA

Reflexión:

¿Cómo responderías a un conservador religioso que se aferra a la pena de muerte porque en el Éxodo dice: "ojo por ojo"?

¿Cómo responderías si alguien dijera que después de obtener el Indulto de Asís o Indulgencia Porciúncula, que es una indulgencia plenaria, uno estaría seguro de ir al cielo?

Acción sugerida:

Al revivir esta devoción, podemos emular la consideración universal de Francisco por cada ser humano como sagrado e igualmente digno de la misericordia de Dios



Empecemos con dos palabras diferentes pero interrelacionadas: ingreso y riqueza. El ingreso es el dinero que usted gana pero la riqueza es todo que usted posee (propiedades, casa, inversiones.) La gente se da cuenta que la desigualdad del ingreso, está siendo cada vez más grande en América. Mientras que la economía creció 83% en los últimos 25 años y las utilidades de las empresas se duplicaron, el ingreso promedio es menor que hace 15 años. La desigualdad de riqueza es cada vez peor. El 10% más rico de los hogares estadounidenses posee el 76% de toda la riqueza en los Estados Unidos. Imagine los hechos de esta manera como lo hace Christopher Inghram.

Piense en 100 estadounidenses. La persona más rica de esas 100, poseería 1/3 de la riqueza total de Estados Unidos: 1/3 de toda la propiedad, 1/3 del mercado de valores, 1/3 de cualquier cosa que pueda ser propiedad. Las siguientes cuatro personas, poseerían el 28% de toda la riqueza. Las siguientes 5 personas, poseerían el 14%, las 10 personas siguientes poseerían el 12%.

Eso significa que el 20% de la gente posee un enorme 90% de nuestra riqueza, lo que significa que el 40% de los estadounidenses están tratando de dividir entre sí el 12% de la riqueza y el restante 40% inferior de los estadounidenses tienen valor negativo. Ellos pueden tener un automóvil e incluso tener una casa, pero están financieramente en apuros. No es de extrañar que la mayoría de los estadounidenses estén muy nerviosos y cada vez más desconfiados del gobierno y las instituciones. Ellos ven sus cuentas aumentando, los ingresos caen, y su capacidad para hacer una diferencia en la política, sustituida por el 1% que están protegiendo su dinero y pagando proporcionalmente menos impuestos porque tienen el poder (la riqueza) para influir en los políticos a su favor.

Lo que está en juego es la capacidad de influir en la vida Americana y su futuro. Los super ricos han podido dirigir toda la ganancia de ingresos durante el último cuarto de siglo, encerrando el 90% de la riqueza del país y determinando las políticas tributarias a su exclusiva ventaja, privando así a la mayoría de los estadounidenses que construyen este país día tras día. Como Arthur Miller escribió una vez, "¡Se debe prestar atención!"

Amar a tus enemigos no es un desafío fácil. Los eruditos afirman que los cruzados querían matar a Francisco como hereje, después de reunirse con el Sultán, y los frailes no apreciaban su política. Pero el tema era tan importante para Francisco que añadió a su "Regla Posterior" que todos los frailes deben amar a sus enemigos "como el Señor ordena". (Capítulo X y Admoniciones)

Sabemos que Francisco se enfrentó con el desprecio y burlas al proclamar "Pace e Bene!" Podemos experimentar algo similar mientras intentamos implementar un mensaje tan radical en nuestras propias familias, comunidades y parroquias.

Kathy Maire, OSF

Reflexión:

¿Cuáles son los "elementos desencadenantes" que me llevan a querer tomar represalias?

¿Qué grupo étnico, racial, religioso o de género me genera desconfianza?

Acción:

Esforzarse para aprender más sobre un determinado grupo y para orar para una comprensión clara de sus creencias y tradiciones.



VIOLENCIA DOMESTICA

Una de cada cuatro mujeres en los Estados Unidos, será víctima de violencia severa en su vida, por parte de una pareja. Esto significa que la violencia doméstica es una epidemia, que afecta desproporcionadamente a las mujeres. La violencia doméstica es el uso del poder por medios físicos, mentales, emocionales, financieros y/o sexuales, para controlar el comportamiento del otro. La violencia doméstica afecta todos los aspectos de la vida de una mujer y también la de sus hijos. En el 98% de todos los casos de abuso, hay abuso financiero, que mantiene a la mujer incapaz de liberarse de la relación.

Una mujer que abandona a su abusador, tiene 70 veces más probabilidades de ser asesinada en las pocas semanas después de que abandone la relación, que en cualquier otro momento. La violencia doméstica es la causa principal que conlleva a que personas se queden sin hogar. La violencia doméstica también puede interferir con la capacidad de trabajo de una mujer, o la pérdida de beneficios sociales y puede causar más pobres resultados económicos, para las mujeres y los niños en general.

Ayudar a las mujeres víctimas de la violencia doméstica, alivia directamente las causas profundas del desempleo y la falta de un hogar. Además, se ha comprobado que los grupos de apoyo para las mujeres que sufren violencia doméstica son particularmente eficaces. Las mujeres informan sentirse valoradas y empoderadas, con nuevas habilidades de afrontamiento para enfrentar situaciones y hacer los cambios necesarios en sus vidas.



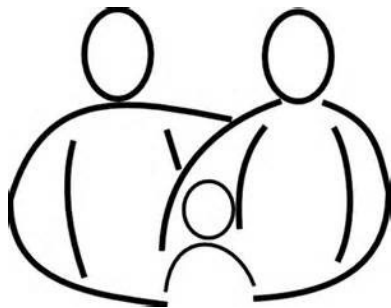
RESPUESTA FRANCISCANA

Afinidad con Toda la Gente

Entre las características más llamativas de las mujeres que sufren violencia doméstica, están los sentimientos omnipresentes de vergüenza y falta de dignidad. Algunas personas que tienen dificultad para entender la epidemia de violencia doméstica, creen que las mujeres deberían simplemente abandonar la casa. Sin embargo, las mujeres en situaciones de violencia doméstica a menudo tienen una autoestima muy baja y un profundo sentido de creer que no merecen un mejor tratamiento. Junto con la falta de recursos financieros y sociales, soportan estos sentimientos persistentes de vergüenza y falta de dignidad.

San Francisco extendió la mano a todos, especialmente a aquellos que eran considerados indignos - los pobres y a los impotentes. (Regla No Bulada IX). En un momento de conversión, San Francisco se llenó de amor y besó la mano de un leproso, a quien antes había aborrecido y catalogado como indigno. Al hacerlo, se transformó. "Dios me inspiró... lo que antes me había asqueado se convirtió en una fuente de consuelo espiritual y físico para mí". (Fortini, *Francisco de Asís*, página 212)

Liz Schumacher, OSF



RESPUESTA FRANCISCANA

El mismo Francisco tuvo que afrontar la realidad de la guerra en su propio tiempo y lugar en la historia. Tal vez, cuando era joven, disfrutaba de grandiosos sueños de caballeros luchando por la gloria de Dios, pero su corta carrera terminó con prisión, enfermedad y un largo período de recuperación. Su conversión final fue profunda y dramática, y hasta el día de hoy honramos a Francisco como un modelo de no violencia y paz.

Una cita de John Dear "Ustedes Serán mis Testigos" habla de su conversión:

Francisco encarna el viaje Evangélico de la violencia a la no violencia, de la riqueza a la pobreza, del poder a la impotencia, del egoísmo al servicio desinteresado, de la indiferencia al amor, de la crueldad al perdón, de la venganza a la reconciliación, de la guerra a la paz, de la matanza de enemigos al amar a enemigos. Es el camino de conversión que cada uno de nosotros está llamado a hacer.



GUERRA

Desde el comienzo de la historia registrada hasta el presente, podemos encontrar pruebas de guerra. Un artículo en el New York Times del 21 de enero de 2016 contó un hallazgo de esqueletos en Kenia que parecen ser los restos de una masacre de hace 10.000 años. Los científicos que informaron del descubrimiento, afirmaban que este grupo de esqueletos relativamente completos con signos inconfundibles de muerte violenta, sugiere que la guerra pudo haber existido incluso antes de que los humanos comenzaran la agricultura. Los científicos especulan además que la expansión de las poblaciones en ese momento, puede haber causado que diferentes grupos buscaran nuevos territorios. Sea o no, que tales hallazgos puedan ser clasificados como guerra, parece que desde nuestra historia más antigua, los seres humanos recurrieron a la violencia para resolver conflictos.

La conmoción y la incredulidad de la gente en todo el mundo, el 11 de septiembre de 2001, cuando vieron aviones chocar contra el World Trade Center y el Pentágono, en última instancia, llevó a los EE.UU. a declarar una "Guerra contra el Terror". Este esfuerzo resultó en el asesinato de Osama Bin Laden, pero no condujo al fin de la guerra. Quince años más tarde, nosotros en los EE.UU. todavía estamos lidiando con el odio en contra de los Musulmanes y su religión, el Islam. Hay cada vez más ira y resentimiento contra los EE.UU. y enormes esfuerzos de reclutamiento por parte de organizaciones terroristas. Sabemos de los 6.000 soldados estadounidenses muertos en las guerras en Afganistán e Irak y de posiblemente 100 veces más que el número de civiles de esos países. ([www.globalissues.org/ Issue / 245 / war-on-terror](http://www.globalissues.org/Issue/245/war-on-terror))

La guerra puede efectivamente producir ganancias aparentes para los vencedores. Ya sea la adquisición de territorio para necesidades específicas, el sentido de rectitud cuando el mal parece ser vencido o la satisfacción de una deuda, los ganadores celebran y declaran a sus muertos como héroes. Mientras tanto, los vencidos lloran sus muertos y construyen muros más fuertes de resentimiento y odio.

Reflexión:

¿Podemos ser amorosos y comprensivos para aquellos que no tienen poder y sufren de violencia doméstica? ¿Cómo podemos afirmarlos y hacer que reconozcan su valor?

A través de la Oración:

Siéntese en silencio y reflexione sobre los hijos de Dios que están sufriendo de violencia doméstica.

Observe el amor de Dios, siendo derramado sobre aquellos que sufren de violencia doméstica. Siéntese durante varios minutos meditando sobre este derramamiento en estos hijos de Dios.

Observe el amor de Dios presente en aquellos que sirven a las víctimas de violencia doméstica. Incorpore estas meditaciones a su programa de oración semanal.

Mediante la Acción:

Póngase en contacto con el centro local de crisis de abuso doméstico y pregunte cómo puede ayudar; averigüe cuáles organizaciones dirigen grupos de apoyo a las víctimas y pregunte cómo puede ayudarles; ayude financieramente a organizaciones que apoyan a víctimas de violencia doméstica y esfuerzos de prevención; asista a eventos patrocinados por grupos de prevención de violencia doméstica. Octubre es el mes de la conciencia contra la violencia doméstica.



CULTURA DE LAS DROGAS

El uso de drogas para producir estados eufóricos temporales, tiene una larga historia en muchas culturas diferentes. Las motivaciones para la ingestión de drogas potencialmente peligrosas son complejas, aunque se han hecho esfuerzos iniciales para identificar y analizar por qué las personas son susceptibles de usar drogas consideradas nocivas. Sin lugar a dudas, las motivaciones son psicológicas, sociológicas y antropológicas, con la consecuente adicción fisiológica.

JASA **20** (December 1968): 104-114.

La cultura de las drogas se define principalmente por el uso recreativo de drogas. Esta cultura es un intento equivocado de sentirse incluido, o sentir pertenencia. Las drogas se valoran como una forma de romper las fronteras sociales. También se utilizan para proporcionar una emoción impetuosa, una "alta", con gratificación instantánea. Se utilizan para evitar el dolor emocional. La droga y el alcohol se convierten en "una manera equivocada para lograr algo bueno". La cultura de la droga es nuestro fracaso en reconocer a la humanidad como la creación de Dios, porque esta cultura promueve la deshumanización y sólo ve a las personas como objetos para aumentar la propia riqueza y estatus de uno.



RESPUESTA FRANCISCANA

Nuestro padre Francisco, dijo que la paz que predicamos debe ser llevada en nuestros corazones. La paz entonces se convierte en la semilla para el perdón.

La fuerza no viene de matar, sino de perdonar.

Edir de Freitas Pereira, OSF

Acción:

En un momento de oración, identifique a alguien a quien necesita perdonar o a quien necesita pedir perdón.



VIOLENCIA

En 2014 fui a la ciudad donde mi padre murió. Fue asesinado cuando era niña. Lo peor fue que estuve allí y presencié la horrible escena. Un hombre que afirmaba ser un "amigo" le disparó a él y a dos de mis hermanos.

A la mañana siguiente, mi cuñado me acompañó al sitio donde había presenciado la muerte violenta de mi padre. Cuando llegué y pisé el suelo donde mi padre cayó, sentí una angustia y una pena tan profunda que pude escuchar los disparos y los gritos pidiendo ayuda. ¿Mi reacción? - - - Miedo, repugnancia e indignación.

Comencé a orar a Dios por respuestas a tantas preguntas que cargaba dentro de mi corazón. Durante tres días regresé a este lugar, indescriptiblemente triste, a orar para cambiar mis sentimientos. Siempre que visitaba esta escena experimentaba tal angustia que no podía dormir en esas noches.

El año pasado volví a la ciudad y lugar de la muerte de mi padre, pero ya no sentía la angustia en mi corazón. En este tiempo también quería visitar el lugar donde el hombre que mató a mi padre había muerto. Murió pocos minutos después de dispararle a mi familia. Mi hermano le disparó y murió a pocos metros de donde mi padre murió.

Cuando llegué al lugar donde este hombre murió, toqué el suelo donde cayó y le dije: "No he venido a perdonarte, sino a pedirte perdón. Si te hubiéramos proclamado el amor de Dios, no habrías matado a mis parientes."

RESPUESTA FRANCISCANA

Dios creó al hombre y a la mujer diciendo: "Es muy bueno." Dios nos dio todo lo que necesitamos para vivir la vida al máximo. Pero nuestra sociedad se ha apartado de Dios. Ha intentado llenar el vacío con el uso de drogas y alcohol, creando una mayor división entre nosotros y nuestra relación con Dios. Este uso de drogas es un intento de romper barreras que nunca deberían existir. Si podemos hacer una pausa para observar la belleza y la bondad que nos rodean, estaremos llenos de gratitud y de comprensión de nuestro lugar en la creación de Dios.

Somos creados para estar en una relación santa y nuestro anhelo más profundo es un deseo de estar con Dios. Muchos no reconocen este deseo y buscan otros medios para llenar el vacío en sus corazones. El miedo a este vacío impulsa a algunos al uso de drogas y alcohol y otros comportamientos adictivos. La solución es abrazar el vacío y comenzar el viaje hacia Dios. Dios no abandonará a una sola persona. Dios, a partir del amor más grande e insondable, envió a Jesús a experimentar lo que significa ser una persona humana con todas nuestras emociones - positivas y negativas. Así como Jesús aceptó el dolor y el sufrimiento de la cruz, Él entiende el miedo y la soledad, así como los sentimientos de vacío y abandono que todos experimentamos. Jesús constantemente nos asegura que nunca estaremos solos si nos volvemos a Dios.

San Francisco de Asís, vio toda la creación como hermano/hermana, porque somos una familia creada por Dios, por la bondad de Dios. Como la luna está en relación con el sol, la tierra y las estrellas, de esa forma estamos llamados a entrar en relaciones equilibradas con nuestro medio ambiente, nuestro mundo y entre sí. El mayor deseo de San Francisco era caminar en las huellas de Jesús. Para hacerlo, se alejó de la riqueza y la gratificación instantánea para abrazar la pobreza y el dolor, así como una alegría intensa. Esto es inherente cuando estamos dispuestos a arriesgarnos a alcanzar a otros en apoyo y amor, mientras ponemos nuestra fe y confianza en Dios.

Colleen Brady, OSF

(Con el aporte de Ana M. Viamonte Rose- Baptist Hospital, y
Rose Anderson & Alina Wetzstein-Camillus House)

Reflexión:

¿Me veo a mí mismo como hermano/hermana, de los más cercanos a mí? ¿Me veo como hermano/ hermana, de el extraño?

¿Me veo como hermano / hermana, del mundo y de toda la creación?

¿Qué comportamientos adictivos utilizo para hacer frente a las dificultades, que puedan ser una parte de estas relaciones?

Acción:

Tome 5 minutos cada día para sentarse tranquilamente y ver con nuevos ojos (contemplar) todo lo que le rodea.

Aumente su conciencia sobre el tema de la cultura de las drogas y seleccione una manera en la que usted puede hacer una diferencia.



Reflexión:

¿Cuáles son algunas maneras dentro de mi propia casa que podría reducir mi uso y abuso de la Hermana Agua?

¿Cómo puedo educar a mí mismo, mi familia, amigos y compañeros de trabajo a la difícil situación de nuestra agua, una vez pura?

Acción:

Considere la posibilidad de iniciar un grupo de vigilancia del agua en su propia zona para monitorear la contaminación de un río local, arroyo, estanque o lago.

Plante una pequeña flor, hortaliza o jardín, cuídalo y aliméntelo. Entre en relación con su jardín, disfrute de los regalos que le da: belleza, paz, alimento para el cuerpo y el espíritu.



RESPUESTA FRANCISCANA

San Francisco, hombre de todos los tiempos, tenía gran respeto por toda la creación. Él entró en una relación consciente con la creación, llamando al Sol nuestro Hermano y al Agua nuestra Hermana. A la Tierra la llamó nuestra Madre, que nos sostiene y nos gobierna, proporcionando frutas, hierbas y flores para nuestro alimento y deleite. Francisco nos transmite esta herencia. Toda la Creación es una parte preciosa de nuestra familia. Francisco nos invita a asumir la responsabilidad de cuidar, proteger, defender y apreciar nuestra Madre Tierra. Estar en relación, realmente hace una diferencia en como nos comprometemos a proteger toda la creación. "La creación es un don que Dios nos ha dado para cuidar y usar en beneficio de todos, siempre con gran respeto y gratitud" (Papa Francisco, Audiencia General, 21 de mayo de 2014). "El mal uso de la creación comienza cuando ya no reconocemos ninguna instancia superior a nosotros mismos, cuando no vemos nada más que nosotros mismos" (Francisco, *Laudato Si 6 citando a Benedicto XVI, Discurso al Clero de la Diócesis de Bolzano-Bressanone* (6 de agosto de 2008): AAS 100 (2008), 634. "Todo esfuerzo por proteger y mejorar nuestro mundo implica cambios profundos en estilos de vida, modelos de producción y consumo y las estructuras establecidas de poder que hoy gobiernan". Papa Francisco, *Laudato Si 5 citando a Juan Pablo II Centesimus Annus* (1 de mayo de 1991), 58: AAS 83 (1991), 863.

Respondamos sinceramente al grito de nuestra Madre Tierra, mediante nuestro cuidado por la Hermana Agua.

Eleanor Berret, OSF

TRÁFICO HUMANO

El tráfico humano, una forma moderna de la esclavitud, está creciendo en números asombrosos, con unos 27 millones de esclavos en todo el mundo y decenas de miles de personas que se compran y venden anualmente en los Estados Unidos. Los niños, las mujeres y los hombres de todas las edades, razas y etnias se encuentran en situaciones horribles que implican explotación sexual y trabajo agotador. Nadie es inmune a este mal.

Con la apertura de nuestro P.A.T.H. Centro de Enriquecimiento, [en Buffalo, NY], hemos visto de primera mano, la ruptura y el sufrimiento que las víctimas de explotación experimentan. Algunas de las mujeres que han pasado por nuestras puertas, nunca han experimentado el amor o han sido capaces de recibirlo de otra persona. Todo lo que saben es cómo sobrevivir en un ambiente de explotación y desconfianza. Hemos escuchado de nuestros clientes decir, que nuestra agencia es el primer lugar en el que han experimentado el sentimiento de estima incondicional sin juicio. Buscamos enriquecer sus vidas y ser las manos y los pies de Jesús. Nuestra oración es que estas mujeres continúen experimentando la presencia de Jesús y encuentren su totalidad y sanidad a través de Él.

Julie Palmer, Directora Ejecutiva P.A.T.H. De WNY
(People Against Trafficking Humans, Inc.)(Personas en Contra del Tráfico Humano).



RESPUESTA FRANCISCANA

Abrazar el Sufrimiento de los Demás

San Francisco sabía bien lo que era estar indefenso y ser tratado como esclavo. De niño soñaba con ser un caballero. De joven en una batalla fue hecho prisionero y mantenido en cautiverio por más de un año. Volviendo a casa, Francisco se enfrentó al conflicto; él no podía comportarse como antes lo había hecho en tiempos pasados, como el hijo acomodado de un comerciante de tela fina. Empezó a distanciarse y por sí mismo en lugares alejados. (Él habría sido diagnosticado hoy en día con Trastorno de Estrés Postraumático).

Durante estos tiempos de soledad, se volvió lentamente hacia Dios en oración. A través de esto, una transformación estaba en marcha. El ver a los pobres y débiles lo impulsó a vender su caballo y regalar sus posesiones. Los habitantes lo llamaban un "loco". Su conducta enfureció a su padre que dominaba y controlaba a Francisco; lo aprisionó en casa. Cuando su buena madre lo dejó salir, se escondió en la pobre iglesia de San Damián. Sin embargo, su padre lo persiguió, tratando de someter a Francisco a la fuerza mediante la presentación de una acción legal contra él. Cuando fracasó, su padre apeló al propio obispo. En la plaza pública, Francisco le dio a su padre el resto de su ropa, renunciando así al control de su padre sobre él. Ahora desnudo, el mismo obispo cubrió a Francisco con su propio manto.

El viaje de Francisco, de prisionero/esclavo, a la libertad de una nueva vida en Dios, le dio una sensibilidad particular por aquellos sin poder. Francisco y sus seguidores eligieron vivir entre los más débiles y abrazarlos en su sufrimiento. Francisco trajo a los más débiles la esperanza del Evangelio y la ayuda que podían proporcionar él y sus seguidores. Al hacerlo, sacó a la luz la tragedia y la injusticia del trato de la sociedad hacia los desamparados. A menudo, Francisco y su grupo, eran los primeros y únicos, que mostraban a los más débiles el amor incondicional de Dios.

Liz Schumacher, OSF

LA SITUACION DE LA HERMANA AGUA

"Todo el universo material habla del amor de Dios, del afecto infinito de Dios por nosotros. La tierra, el agua, las montañas: todo es, por decirlo así, una caricia de Dios." Francisco, Laudato Si, 84.



El agua es una necesidad para la vida, pero seguimos contaminando nuestros océanos, lagos, ríos y arroyos con el uso de insecticidas, así como otros polvos y aerosoles peligrosos en nuestras granjas, huertos y céspedes. Los grandes derrames catastróficos de petróleo y de residuos tóxicos amenazan nuestras aguas subterráneas.

Otra amenaza para la salud humana y nuestras aguas subterráneas es la fractura hidráulica. Es un desafío continuo eliminar de manera segura los lodos creado por la fractura hidráulica. Entre el veinte y el cuarenta por ciento de los productos químicos tóxicos, utilizados en el proceso de la fractura hidráulica, permanecen atrapados bajo tierra, donde a menudo, contaminan el agua potable, la tierra y otras partes del medio ambiente que sustentan la vida vegetal, animal y humana.

Necesitamos ser proactivos en nuestro cuidar de la Madre Tierra y nuestra Hermana Agua, o en el futuro nos pelearemos por el agua. En su mensaje del Día Mundial de la Paz del 1 de enero de 2010, el Papa Benedicto XVI, conocido como

"El Papa Verde", proclamó: "Si quieres cultivar la paz, protege la creación".



Reflexión:

¿Hay un tema de justicia/injusticia dentro de la iglesia contemporánea que te conmueve?

¿Cómo tratarías este tema en el espíritu de San Francisco?

Acción:

Identifique un tema de justicia social en la iglesia que le preocupe y encuentre a otro u otros que compartan su preocupación. Con este grupo de ideas afines, generar algunas posibles respuestas.



Reflexión:

¿Cuáles son algunas de las maneras en que podemos practicar este amor incondicional, particularmente consciente de las horribles circunstancias del tráfico de personas?

A través de la Oración

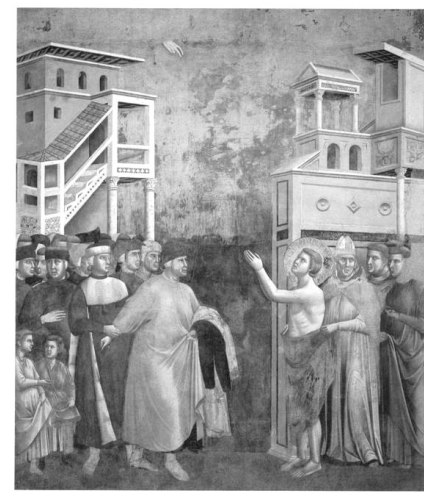
Mantenga a los que han sufrido trabajo forzoso/tráfico en sus oraciones diarias.

Ore por una conversión de corazón de todas las personas asociadas con el tráfico de seres humanos.

Únase al Papa Francisco en apoyo a la oración de la ONU 'Agenda 2030' que pone fin a todas las formas de trabajo infantil para 2025 y el trabajo forzado para 2030.

Mediante la Acción

Eche un vistazo a lo que están haciendo los grupos nacionales y locales de lucha contra el tráfico de personas. Apoye a estos grupos a través de: sus oraciones, dando un poco de su tiempo y/ o proporcionando apoyo monetario.



EL HAMBRE EN NUESTROS VECINDARIOS

Durante los últimos ocho años, María, que está sola, criando a dos nietos, ha venido a la despensa de alimentos. Cada mes ella lucha para hacer que el dinero alcance. Su historia destaca el estrés cotidiano que muchos enfrentan, ya que se preocupan por si habrá suficiente dinero para pagar las cuentas y tener comida.

“Ahora estoy recibiendo \$ 100/ mes por estampillas de comida y \$ 725/mes de Seguridad de Ingreso Suplementario (SSI) y no alcanza para todo. Mis gastos me están matando, así que tengo que ir a diferentes organizaciones para obtener ayuda:

Este mes acaba de comenzar, así que estoy sin comida - ha sido una semana o más. Es así todos los meses. Simplemente tratamos de comer diferentes alimentos, básicamente combinados. En su mayoría comemos sándwiches, tostadas, fideos o lo que sea. A veces terminamos comiendo fideos durante una semana y a veces no como para alimentarlos [a los niños]. Y saltaré el almuerzo y no comeré - beberé solamente agua del grifo para intentar estar llena, mientras ellos puedan tener un bocado para comer.”

Es difícil imaginar porqué en una tierra de abundancia, la gente experimenta hambre regularmente. Para la disponibilidad de alimentos no es solamente tener dinero sino también transporte para conseguir a la comida, vivienda adecuada y servicios públicos para preparar y almacenar con seguridad los alimentos y hacer frente a un presupuesto frágil que se puede colapsar con una pequeña emergencia.



RESPUESTA FRANCISCANA

Francisco - Solidaridad y Empatía

Francisco, como Jesús, no trató de reformar las estructuras sociales. No podía imaginar enfrentamientos o protestas contra estructuras injustas, especialmente dentro de la iglesia. Sin embargo, como propone Leonardo Boff, Francisco abordó los dilemas con una estrategia liberadora. No acusó, censuró, ni condenó. No empeoró las cosas avergonzando a los demás. Tampoco lo hizo Clara. En cambio, por su libertad espiritual, tomaron un rumbo diferente.

Francisco respondió personalmente a algunas cuestiones sociales como la violencia y la pobreza, pero su manera de abordar la injusticia en la iglesia fue más sutil. Cuando el obispo local y el alcalde estaban en desacuerdo (el obispo había excomulgado al alcalde y el alcalde había prohibido el comercio con el obispo), Francisco creó un ambiente basado en el Cántico de las Criaturas, que trajo su reconciliación. (Leyenda de Perugia, 44) Cuando Clara buscó una forma de vida basada en la pobreza radical y la regla sencilla de los Frailes Menores, su petición fue negada en favor de una regla más detallada y austera. Con persistencia paciente confió en el Espíritu (y la recomendación de un nuevo cardenal) para llevar a buen término su deseo de simplicidad.

Francisco y Clara ejemplificaron la solidaridad, la compasión y la paciencia como parte integral de la búsqueda de la justicia. La justicia social Franciscana es creativa, no política. Busca encarnar un rostro de justicia más que una regla de justicia. ¿Pueden los Franciscanos contemporáneos esforzarse por algo menos que ser un rostro de la justicia?

Jane Kopas



LA IGLESIA Y LA JUSTICIA SOCIAL



Desde sus primeros años, la iglesia ha respondido a las necesidades de la sociedad, comenzando con la ayuda enviada a las víctimas de la hambruna en Judea (Hechos 11:29). Si bien las respuestas caritativas a necesidades de este tipo siguen siendo importantes,

otras necesidades más complejas, demandan respuestas diferentes. Así, los cristianos contemporáneos han abordado temas más amplios buscando causas de injusticia, participando en protestas y proponiendo soluciones sistémicas.

Los líderes de la iglesia también se han ocupado activamente de la justicia social. El Papa León XIII escribió apoyando los derechos de los trabajadores a organizarse, y el Papa Francisco ha pedido reformas ecológicas y económicas.

Pero, ¿qué hay de la injusticia dentro de la iglesia?

El actuar en contra de la injusticia dentro de la iglesia es un asunto más complejo que el actuar contra la injusticia en la sociedad. Por una parte, los miembros de esta comunidad deben actuar de acuerdo con sus valores evangélicos. Además, la estructura jerárquica de la iglesia dificulta el diálogo sobre asuntos de injusticia interna.

Los líderes pueden verse tentados a defender o racionalizar acciones para proteger su imagen. Pero la justicia anula la necesidad de ser visto positivamente. No hay respuestas fáciles a la cuestión de lidiar con la injusticia en la iglesia, con integridad y habilidad. Pero la tradición Franciscana ofrece algunos ejemplos.

RESPUESTA FRANCISCANA

"Los Heridos", Francisco Nunca Olvidaría

Durante su primera visita a Roma, Francisco tuvo una experiencia que moldeó su vida para siempre. "El deslumbrante esplendor de sus palacios, iglesias y santuarios, la increíble riqueza de tantos de sus ciudadanos y de los prelados, todas las evidencias de culto pagado al oro y a las posesiones adquiridas por el oro; Y a un lado, la multitud de mendigos enfermos, incapacitados, desesperados, los rostros hambrientos de las mujeres andrajosas y los niños desnudos, todos los innumerables humanos que pasan inadvertidos, arrastrándose hacia el sol generoso de Dios ... para pedir pan y con mucha frecuencia serle negado ... y volviendo a arrastrarse a la oscuridad ruidosa de las casuchas en ruinas.

Los contrastes hirientes que ofrece la escena nunca dejarían la memoria de Francisco.

Entregarse por completo era tan necesario como el aire, pero el camino hacia ese servicio permanecía borrosa en su forma final.

Las palabras anteriores fueron escritas en la muy temprana vida de Francisco. Se nos da un vistazo de los entornos contrastantes que lo abrumaron y lo llevaron a buscar una vida de pobreza y profundizar su amor por los pobres. Aprendió a abrazar la compasión, la empatía y la solidaridad, grandes dones de un Dios amado.

Marita Flynn, OSF

Reflexión:

¿Cómo sería tu vida diferente si vivieras en un vecindario muy pobre?

Acciones:

Organice un "Banquete de Hambre" en su parroquia o comunidad con grupos de adultos o niños para simular la distribución desequilibrada de alimentos en nuestro mundo.

Tener un orador y servir una comida que corresponda a una, en un país extremadamente subdesarrollado.

Conviértase en un defensor en su comunidad, expresando activamente su solidaridad con los pobres de todo el mundo. www.crs.org/hunger/banquet/instructions.3

Recursos Utilizados:

1. "Dar Cara al Hambre", Jane Trocheck Walker, Nora B. Arriola, Doctora Roberta Baer
2. San Francisco de Asís/Una Gran Vida en Breve, páginas 52-53, E.M. Almedingen, Random House, Nueva York, 10022.
3. Operación Rice Bowl [Taza de Arroz], Servicios de Alivio Católico, Instrucciones de Banquete de Hambre.

**RESPUESTA FRANCISCANA****"El amor perfecto expulsa el miedo".**

Fue el amor, el que permitió a San Francisco bajar de su caballo y acercarse a un leproso. Su temor estaba ciertamente justificado en su tiempo. Se pensaba que la enfermedad de la lepra era una calamidad; toda la gente sabía que tenía que evitar el contacto con los leprosos o ellos mismos contraerían la enfermedad. No sólo era la enfermedad temida por su elemento contagioso, pero sus efectos físicos eran difíciles de soportar. No parecía haber ningún tratamiento conocido por lo que las víctimas fueron aisladas del resto de la población.

La conciencia de Francisco de que todas las personas fueron creadas a imagen de Dios y que todas son hermanas y hermanos, lo llevó a rechazar su primer impulso para huir del leproso. Se detuvo, le dio un poco de dinero y luego fue más allá de lo imaginable - ¡El besó al leproso! Superó su miedo y se permitió a si mismo ver realmente al leproso.

Para nosotros, el miedo puede gobernar nuestras acciones y cegarnos a la humanidad de aquellos a quienes tememos. Todos somos hermanas y hermanos, hijos de nuestro Dios Creador. Estamos llamados a extender nuestra mano a los que son diferentes, a poner el amor en acción incluso cuando esto sea difícil.

Pat Klemm, OSF

Reflexión:

¿A quién le tienes miedo? ¿A quién has aislado?

Acción:

Intente enfocar la atención en la persona, en lugar de la lengua que habla o el color de su piel.

PREJUICIO

El prejuicio parece estar en nuestro ADN - ha existido por siglos. Sorprendentemente, el prejuicio no aparece en los niños pequeños hasta que se les enseña con el ejemplo a temer a los que son diferentes de ellos mismos. Los niños no parecen notar diferencias de raza, estatus económico u orientación sexual. Tenemos un centro de desarrollo de niños en el que trabajo y es una alegría ver a pequeños de diferentes razas, antecedentes y estatus social jugando juntos ajenos a lo que los adultos ven como desigualdades sociales.

Los problemas de los prejuicios y la inmigración, están intrínsecamente vinculados. Queremos protegernos de los que son diferentes. Algunos desean sellar nuestras fronteras (o nuestros vecindarios) para mantener fuera de nuestras vidas a quienes podrían ser una amenaza para nuestro autodenominado status quo. No estamos dispuestos a dar la bienvenida al extranjero entre nosotros.

El miedo a lo desconocido, es el motor de nuestros prejuicios. El miedo puede conducir a la violencia, que a su vez puede conducir a más miedo. Es un círculo vicioso.

No reconocemos la riqueza de la diversidad y el beneficio de conocer y vivir entre personas que son diferentes al "ideal" que hemos creado.



POBREZA /PERSONAS SIN HOGAR

Últimamente, ha habido preocupación por los funcionarios del gobierno, sobre el creciente número de personas sin hogar en las calles de nuestras ciudades. La pérdida de puestos de trabajo, la subida de los alquileres y la falta de vivienda para los pobres, continuarán contribuyendo al aumento de ese número. El número de personas sin hogar no debe ser nuestra vara de medir. Hacer el esfuerzo de conectar e intentar hacer una diferencia en sus vidas es el desafío que debemos enfrentar.

Haciéndolo real:

La llamaremos Cindy. Cindy llegó al Dwelling Place [residencia de mujeres] en 2008, después de mucha persuasión y aliento de la gente, que oyó hablar de ella en su parroquia local. Cindy dormía en los escalones de la iglesia y de vez en cuando fue invitada a entrar [a la iglesia] y lavarse.

Nacida y criada en Brooklyn, Cindy era una mujer de unos 40 años que vivía con su madre y su padrastro. La historia del porqué se fue, era poco claro. Se quedó en el barrio donde se sentía cómoda, familiarizada con la gente del área, pero temía obtener ayuda o abandonar su zona de confort. Cindy había trabajado, pero nada constante o durante largos períodos de tiempo. Una hermana que trabajaba en la parroquia, trató de convencer a Cindy para que viniera al Dwelling Place.

Se hicieron muchas llamadas telefónicas, pero Cindy estaba muy asustada para dejar Brooklyn. Se dice que en "el tiempo de Dios", Cindy finalmente vino. Cuando conocí a Cindy, vi a una mujer muy asustada que necesitaba mucho tiempo, amor, ternura y compasión. Con el tiempo y el amor, pudimos conectar a Cindy con nuestro Equipo de Salud y eventualmente, ponerla en beneficio del Programa de Discapacidad. Nuestras "señoras" [residentes] le ayudaron en acompañarla en su caminar. Un día, uno de sus compañeras de dormitorio, la llevó a PATH (sistema ferroviario) y fue a Jersey City. Fue la primera vez que Cindy salió de Nueva York. Ella regresó con una sonrisa que derretiría su corazón.

Pudimos conseguirle a Cindy una vivienda permanente, en un lugar donde el amor que ella experimentó con nosotras continuaría. Cindy celebró la Navidad con nosotros este año, y hasta la fecha, su sonrisa sigue tocando mi corazón.

RESPUESTA FRANCISCANA

Como Franciscanas siguiendo en las huellas de Jesús, la hospitalidad y la aceptación de los demás son elementos necesarios del ministerio con los pobres. A veces no es fácil ver la presencia de Dios en una persona que ha estado viviendo en las calles. Puesto que Dios ha llamado a todos a la familia de Dios, todos somos hechos a imagen y semejanza de Dios.

En los días de San Francisco, él y los frailes, a menudo mantenían estrictos ayunos. Una noche, uno de los frailes más jóvenes despertó a los demás con sus gritos: "Me muero de hambre". En lugar de distinguir al fraile que no pudo mantener el ayuno, Francisco los reunió a todos y les pidió que pusieran la mesa para una comida sencilla. Francisco fue el primero en comer para que el fraile hambriento no se avergonzara de su debilidad. La forma de administrar a los necesitados debe incluir el respeto a las personas que están siendo servidas.

Otra historia cuenta que Francisco fue a mendigar comida para la cena. Habiendo traído un saco de comida sencilla, Francisco se fue por un rato. Algunos ladrones vinieron y robaron el saco de comida. Los otros frailes los persiguieron y trajeron la comida de vuelta, para su sustento. Cuando le contaron a Francisco de su aventura, él les hizo tomar la comida de nuevo a los ladrones como un regalo de él. El hambre de los ladrones era más importante para Francisco que sus propias necesidades y las de sus frailes.

Nancy Chiarello, OSF

Reflexión:

¿Cómo podemos mostrar respeto por aquellos que son necesitados y pobres, incluso cuando son poco atractivos o difíciles?

Acción:

Encuentre un comedor comunitaria o un refugio para personas sin hogar que necesite voluntarios y ofrezca pasar algo de tiempo ayudando. Asegúrese de que usted trata a los que están allí como sus hermanos y hermanas que son dignos de su respeto.

