

# Journey of Communal Discernment

---

## *Guidelines to consider*

- 1. Discernment is your responsibility.** While opportunities will be offered through designed and facilitated processes, no one else can do your discernment but you. The answers you need are yours to discover.
- 2. You'll get out of this what you put into it.** You will have urges to play hide and seek with God, the truth and one another. We will remind you that the courage to go deeper is found in your longing to live fully and love deeply.
- 3. Your boundaries are yours to manage.** Safety and risks are relative terms and yours to choose. Your stories are only yours to tell. You will have urges to run from the very things you say you want. You might play hide and seek with the truth, have urges to run from one another, and urges to run from God. We will remind you of your choices to run or risk, to survive or grow, to go through the motions or go deeper. The choice will always be yours.
- 4. The Spirit blows where she will.** There are no guarantees for what you might discover. The consequences of intimate sharing cannot be known ahead of time. If you embrace the journey and are present to your deepest longings, joys and sorrows, it will reveal layer upon layer of your own true self. In choosing this kind of journey, transformation is possible, perhaps inevitable, but invariably unpredictable.
- 5. It is easier to do together.** As midwives to this birthing, we will not leave you amid your struggles. We will invite you to move through to places where breathing is easier, periodically offering prayers and mediations you can use to rest and renew. We hope you do the same for one another.
- 6. There are no deals offered here.** You cannot trade the courage that is needed for immunity from life's disappointments and pain. If you do the right thing, practice your prayers, heal your inner child, focus your discernment, hone your affirmations and challenges, you may or may not get what you want. What is offered here is a chance to attain a glimpse of your soul as well as greater wisdom and a more loving relationship with God and one another. It is a chance and a choice that is yours.

# Jornada de Discernimento Comunitário

---

*Diretrizes a serem consideradas*

- 1. O discernimento é de sua responsabilidade.** Embora as oportunidades sejam oferecidas por meio de processos planejados e facilitados, ninguém mais pode fazer o seu discernimento além de você. As respostas que você precisa só você poderá descobrir.
- 2. Você obterá do processo o que colocar nele.** Vocês terão vontade de brincar de esconde-esconde com Deus, com a verdade e umas com as outras. Nós as lembraremos que a coragem para ir mais a fundo é encontrada em seu desejo de viver plenamente e amar profundamente.
- 3. Seus limites são gerenciados por você.** Segurança e riscos são termos relativos e sua escolha é sua. Sua história somente você pode contá-la. Você terá vontade de fugir das mesmas coisas que diz querer. Você pode brincar de esconde-esconde com a verdade, ter vontade de fugir das outras e ter vontade de fugir de Deus. Nós a lembraremos de suas escolhas de fugir ou arriscar, de sobreviver ou crescer, de seguir os movimentos ou ir mais fundo. A escolha sempre será sua.
- 4. O Espírito sopra onde quer.** Não há garantias do que você irá descobrir. As consequências da partilha íntima não podem ser conhecidas com antecedência. Se você abraçar a jornada e estiver presente em seus anseios, alegrias e tristezas mais profundas, ela revelará camadas e mais camadas de seu verdadeiro eu. Ao escolher esse tipo de jornada, a transformação é possível, talvez inevitável, mas invariavelmente imprevisível.
- 5. É mais fácil fazer isso juntas.** Como parceiras desse parto, não a abandonaremos em meio às suas dificuldades. Nós as convidaremos a se deslocar para lugares onde a respiração é mais fácil, oferecendo periodicamente exercícios e mediações que vocês podem usar para descansar e se renovar. Esperamos que vocês façam o mesmo umas com as outras.
- 6. Não há acordos oferecidos aqui.** Você não pode trocar a coragem necessária por imunidade às decepções e à dor da vida. Se fizer a coisa certa, praticar suas orações, curar sua criança interior, concentrar seu discernimento, aprimorar suas afirmações e desafios, você poderá ou não conseguir o que deseja. O que é oferecido aqui é uma chance de obter um vislumbre da sua alma, bem como maior sabedoria e um relacionamento mais amoroso com Deus e com as outras. É uma oportunidade e uma escolha que são suas.

# Viaje de Discernimiento Comunitario

---

## *Pautas a tener en cuenta*

- 1. El discernimiento es su responsabilidad.** Aunque se te ofrecerán oportunidades a través de procesos diseñados y facilitados, nadie más que tú puede hacer tu discernimiento. Las respuestas que necesitas las tienes que descubrir tú.
- 2. Sacarás de esto lo que pongas en ello.** Tendrás impulsos de jugar al escondite con Dios, con la verdad y con los demás. Te recordaremos que el valor para profundizar se encuentra en tu anhelo de vivir plenamente y amar profundamente.
- 3. Tú eliges tus límites.** La seguridad y los riesgos son términos relativos que tú eliges. Tus historias son sólo tuyas. Tendrás impulsos de huir de las mismas cosas que dices querer. Es posible que juguéis al escondite con la verdad, que tengáis deseos de huir los unos de los otros y de huir de Dios. Te recordaremos que puedes elegir entre huir o arriesgarte, sobrevivir o crecer, pasar por el aro o profundizar. La elección siempre será tuya
- 4. El Espíritu sopla donde quiere.** No hay garantías de lo que puedas descubrir. Las consecuencias de un intercambio íntimo no pueden conocerse de antemano. Si aceptas el viaje y estás presente en tus anhelos, alegrías y penas más profundos, revelará capa tras capa tu verdadero yo. Al elegir este tipo de viaje, la transformación es posible, tal vez inevitable, pero invariablemente impredecible.
- 5. Es más fácil hacerlo juntos.** Como comadronas de este parto, no te abandonaremos en medio de tus luchas. Os invitaremos a desplazaros a lugares donde respirar sea más fácil, ofreciéndoois periódicamente pagadores y mediaciones que podáis utilizar para descansar y renovaros. Esperamos que hagáis lo mismo entre vosotros.
- 6. Aquí no se ofrecen tratos.** No puedes cambiar el coraje necesario por inmunidad ante las decepciones y el dolor de la vida. Si haces lo correcto, practicas tus oraciones, sanas a tu niño interior, centras tu discernimiento, perfeccionas tus afirmaciones y desafíos, puede que consigas o no lo que desees. Lo que aquí se ofrece es una oportunidad de alcanzar una visión de tu alma, así como una mayor sabiduría y una relación más amorosa con Dios y con los demás. Es una oportunidad y una elección que es tuya.