

# Reflexiones y Compartir nuestras experiencias ante la perdida de nuestros seres queridos

In-House

Barbara Bartkowiak

Table 10

1. A medida que reflejamos en las personas que hemos perdido recientemente (Hermanas Harriet, Marigene, Norma Matthews, Father Dan, Ginny Springer, Miranda Ferreira from Brasil, familias, amigos y parientes) y sus relaciones con ellos ya sea personal o en grupo, ¿cómo ustedes describen estas relaciones y de qué forma te afectan a ti o a la comunidad?

Todas nombraron a una persona fallecida y compartieron la relación que tenían con ellas. Otras compartieron sus angustias ante esas pérdidas y lo difícil que es para algunas superar ese trauma del pasado.

2. ¿Que sientes tu ante la perdida de estas personas en tu vida?
3. ¿Que a atesoras o aprecias de estas personas que has perdido y que atesoras de ellos que jamás se borra de tu memoria?

Una hermana tenia consigo una cruz que su amiga le había regalado.

4. Si tuvieses la oportunidad de compartir una vez más con estos seres queridos, ¿qué te gustaría decirles que se quedaría en ellos hasta la eternidad?

# Mas allá de personas y lugares atesorados

Hay tantos tipos de pérdidas que todos experimentamos. Quizás usted no se sintió profundamente afectado por aquellos que recientemente murieron y entraron a la vida eterna. Sin embargo, es posible que haya experimentado la pérdida de un ministeriopreciado, la perdida de habilidades específicas, la perdida de algún órgano en su cuerpo, la perdida de energía, entusiasmo y vitalidad. Independientemente de lo que haya experimentado. Comparta su propia experiencia de la perdida de algo o de alguien que ha atesorado.

1. **¿Qué significó para usted ese ministerio, esa capacidad, su salud, su energía y vitalidad?**

*Esta pregunta no fue discutida*

2. **¿Qué extrañas y que lamentas al reflexionar sobre lo que has atesorado y perdido? ¿Qué has necesitado hacer para rendirte a vivir tu vida sin estas habilidades, ese ministerio, tu disminución de salud y energía?**

3. **¿A que tesoro puedes aferrarte mientras reflexionas sobre lo que has perdido?**

4. **¿Qué quieres decirles a tus Hermanas sobre en quien te has convertido a pesar de la perdida?**

# Reflexiones y Compartir nuestras experiencias de pérdida de nuestros seres queridos

In-House

Margaret Magee

Table 13

1. A medida que reflejamos en las personas que hemos perdido recientemente (Hermanas Harriet, Marigene, Norma Matthews, Father Dan, Ginny Springer, Miranda Ferreira from Brasil, familias, amigos y parientes) y sus relaciones con ellos ya sea personal o en grupo, ¿cómo ustedes describen esta relaciones y de qué forma te afectan a ti o a la comunidad?

Fueron personas que nos hicieron sentir bienvenidas y queridas. Sus pérdidas son un recordatorio de como todos estamos conectados.

2. ¿Qué sientes tu ante la pérdida de estas personas en tu vida?
3. ¿Qué a atesoras o aprecias de estas personas que has perdido y que atesoras de ellos que jamás se borra de tu memoria?
4. Si tuvieses la oportunidad de compartir una vez más con estos seres queridos ¿qué te gustaría decirles que se quedaría en ellos hasta la eternidad?

