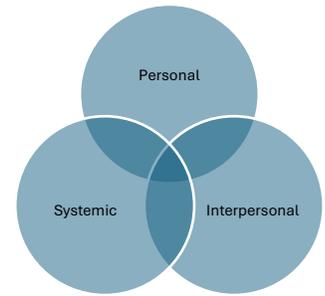


De la dominación a la mutualidad

United States

Kathy Maire

Table 1



¿Cuál es el trabajo personal que necesitas hacer para transformar tu experiencia de sentirte dominada por otros (ej.: ¿Que seas escuchado y que tu voz sea respetada y que no te sientas víctima, sino que puedas ser escuchada y que te sientas con el coraje de decirlo y levantar tu voz?

Cada una reconoció su necesidad de correr riesgos al decir la verdad, especialmente con las hermanas y las autoridades. El reevaluar la estructura de liderazgo para respetar y que se respete las diferencias de idiomas y culturas para establecer unificación e inclusión del equipo.

¿Qué tipo de trabajo a nivel **interpersonal** necesitas hacer para poder experimentar no ser dominante o dominada por otros (ej.: El compartir de forma mutua y poder escuchar al otro con suficiente apertura que la otra persona pueda ser escuchada?; y a la vez poder sentir que, aunque es difícil el momento puedan establecer un diálogo amigable y puedan reconciliarse y sanar todas esas heridas.

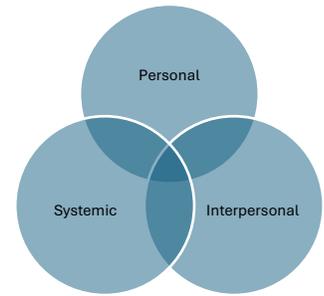
¿Qué proceso continuo y **sistemáticos** necesitas hacer para que puedas transformar esa experiencia de dominio o dominación de acuerdo con los lugares o estructuras donde te desarrollas? (ej.: Liderazgo, en los Capítulos, comités para que se reflejen en las actas o minutas y a la hora de votar).

De la dominación a la mutualidad

In-House

Teresita DeSouza

Table Table #7



¿Cuál es el trabajo personal que necesitas hacer para transformar tu experiencia de sentirte dominada por otros? (ej.: el que seas escuchada y que tu voz sea respetada y que no te sientas víctima, sino que puedas ser escuchada y que te sientas con el coraje de decirlo y levantar tu voz.

Trabajo personal, escuchar profundamente, más allá de las palabras pronunciadas. utilizando las habilidades de CARE, especialmente la de repetir como loro y parafrasear.

Es importante dar tiempo en cualquier conversación para escuchar y responder.

Hay necesidad de honestidad y confianza en cualquier conversación.

En el trabajo interpersonal, es importante comprometerse unos con otros hacia una comprensión más profunda y clara de las palabras que se dicen.

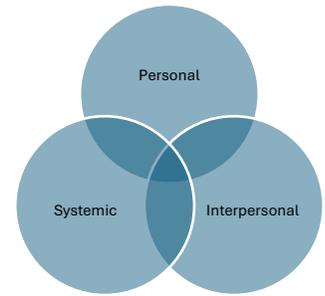
Como mesa compartimos nuestras experiencias de dominación y diferencias dentro de la cultura de cada una. Al enfrentar los desafíos del presente, estamos preparadas para enfrentar el futuro con esperanza.

¿Qué tipo de trabajo a nivel **interpersonal** necesitas hacer para poder experimentar no ser dominante o dominada por otros? (ej.: El compartir con de forma mutua y escuchar al otro con suficiente apertura que la otra persona pueda ser escuchada, y a la vez poder sentir que, aunque es difícil el momento puedan establecer un diálogo amigable y puedan reconciliarse y sanar todas esas heridas)

¿Qué proceso continuo y **sistemáticos** necesitas hacer para que puedas transformar esa experiencia de dominio o dominar de acuerdo con los lugares o estructuras donde te desarrollas? (ej.: Liderazgo, en los Capítulos, comités para que se reflejen en las actas o minutas y a la hora de votar)

De la dominación a la mutualidad

United States
Bernadette Schuler
Self



¿Cuál es el trabajo personal que necesitas hacer para transformar tu experiencia de sentirte dominada por otros? (ej.: Que seas escuchado y que tu voz sea respetada y que no te sientas víctima, sino que puedas ser escuchada y que te sientas con el coraje de decirlo y levantar tu voz)

Personalmente, necesito estar en contacto con los momentos en los que puedo impulsar mi idea queriendo que las cosas salgan como yo quiero. También me reviso a mí misma para detectar cualquier prejuicio que pueda tener y crecer en conciencia. Por los demás, espero escuchar lo más objetivamente posible, estando abierta a varios puntos de vista, viéndolos como diferentes, no mejores o peores que el mío, o la forma de verlo desde mi propia cultura. A veces, al tratar de ser "útil", he experimentado que otras hermanas lo ven como un intento de tomar el control (¿dominar?). En CARE estoy aprendiendo a ser más tentativa a la hora de ofrecer posibilidades de ayuda.

¿Qué tipo de trabajo a nivel interpersonal necesitas hacer para poder experimentar no ser dominante o dominada por otros? (ej.: El compartir con de forma mutua y escuchar al otro con suficiente apertura que la otra persona pueda ser escuchada; y a la vez poder sentir que, aunque es difícil el momento puedan establecer un diálogo amigable y puedan reconciliarse y sanar todas esas heridas)

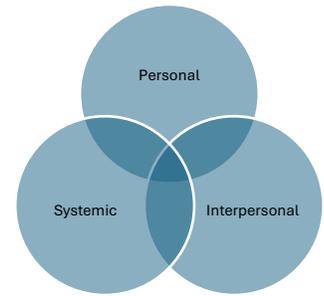
¿Qué proceso continuo y sistemáticos necesitas hacer para que puedas transformar esa experiencia de dominio o dominar de acuerdo con los lugares o estructuras donde te desarrollas? (ej.: Liderazgo, en los Capítulos, comités para que se reflejen en las actas o minutas y a la hora de votar)

De la dominación a la mutualidad

United States

Rosemary Higgins

Table



¿Cuál es el trabajo personal que necesitas hacer para transformar tu experiencia de sentirte dominada por otros? (ej.: Que seas escuchado y que tu voz sea respetada y que no te sientas víctima, sino que puedas ser escuchada y que te sientas con el coraje de decirlo y levantar tu voz)

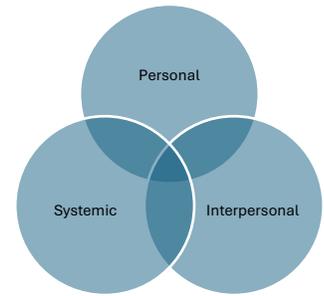
1. *Estar mas abierta cuando llegues a una conversación.
 - * Compartir una idea, no una propiedad.
 - *Humildad para reconocer que nuestra idea puede no ser la mejor o la única.
2. *Personalmente responsable de compartir mis pensamientos.
 - *No precipitarse en una decisión que no es satisfactoria.
 - *Explorar con todos y decir mi verdad.
 - *Estar dispuesto a aprender algo nuevo y aceptar lo nuevo.
 - *Reduzca la velocidad para que todos puedan hablar.
3. *Llegar a un consenso en lugar de por votación. Es más inclusivo. Cambio Creado por todos.
 - *Se necesita tiempo para llegar a un consenso.
 - *No acepte el acta hasta que no esté acordada.

¿Qué tipo de trabajo a nivel interpersonal necesitas hacer para poder experimentar no ser dominante o dominada por otros? (ej.: El compartir con de forma mutua y escuchar al otro con suficiente apertura que la otra persona pueda ser escuchada; y a la vez poder sentir que, aunque es difícil el momento puedan establecer un diálogo amigable y puedan reconciliarse y sanar todas esas heridas)

¿Qué proceso continuo y sistemático necesitas hacer para que puedas transformar esa experiencia de dominio o de dominar de acuerdo con los lugares o estructuras donde te desarrollas? (ej.: Liderazgo, en los Capítulos, comités para que se reflejen en las actas o minutas y a la hora de votar)

De la dominación a la mutualidad

United States
Dolores O'Brien
Table 2



¿Cuál es el trabajo personal que necesitas hacer para transformar tu experiencia de sentirte dominada por otros? (ej.: Que seas escuchado y que tu voz sea respetada y que no te sientas víctima, sino que puedas ser escuchada y que te sientas con el coraje de decirlo y levantar tu voz)

PERSONAL

Aceptar la responsabilidad de mis acciones

Reconocer que hemos dominado y hemos sido dominados

Necesidad de ser paciente con uno mismo

No permitas que el gremio se establezca

Tomar conciencia de mis sentimientos cuando domino o me permito ser dominado

INTERPERSONAL

Confía en ti mismo, en los demás (encuentra la bondad en cada uno)

Compruebe la claridad

Honestidad

La comunicación es una forma de arte y no es fácil; Sé sensible y presta atención a

La conversación

Lo importante es la forma en que digo algo

Lo que es importante para algunos puede no serlo para otra persona

Examinar mis propios motivos, no los de otra persona

Invita a Dios a la conversación y también a la otra persona

Inmediatez para abordar los problemas

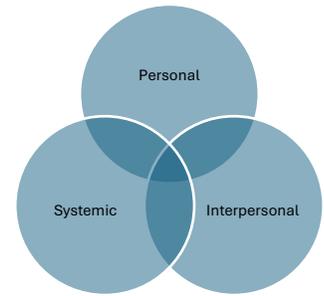
Confronta el comportamiento, no a la persona

¿Qué tipo de trabajo a nivel interpersonal necesitas hacer para poder experimentar no ser dominante o dominada por otros? (ej.: El compartir con de forma mutua y escuchar al otro con suficiente apertura que la otra persona pueda ser escuchada; y a la vez poder sentir que, aunque es difícil el momento puedan establecer un diálogo amigable y que puedan reconciliarse y sanar todas esas heridas)

¿Qué proceso continuo y sistemáticos necesitas hacer para que puedas transformar esa experiencia de dominio o dominar de acuerdo con los lugares o estructuras donde te desarrollas? (ej.: Liderazgo, en los Capítulos, comités para que se reflejen en las actas o minutas y a la hora de votar)

De la dominación a la mutualidad

In-House
Pat Klemm
Table 3



¿Cuál es el trabajo personal que necesitas hacer para transformar tu experiencia de sentirte dominada por otros (ej.: Que seas escuchado y que tu voz sea respetada y que no te sientas víctima, sino que puedas ser escuchada y que te sientas con el coraje de decirlo y levantar tu voz)

Personal: Necesitamos practicar cómo hablar sin ser demasiado definitivas; cómo escuchar los sentimientos debajo de las palabras; tomarnos el tiempo que se necesita, ser pacientes; y tener coraje de nuestras creencias.

Interpersonal: Clarificar: verificar la comprensión; "Meterse" debajo de las palabras y los sentimientos, etcétera; tener el coraje de confrontar amorosamente; practicar la reciprocidad; ralentizar el proceso.

Sistémico: Observar el proceso utilizado en el sínodo (Ref. Maria Cimperman's informe) para las discusiones; practicar la escucha contemplativa; hacer realmente los procesos; tomese el tiempo necesario; Asegúrese de que todos estén incluidos.

¿Qué tipo de trabajo a nivel interpersonal necesitas hacer para poder experimentar no ser dominante o dominada por otros? (ej.: El compartir con de forma mutua y escuchar al otro con suficiente apertura que la otra persona pueda ser escuchada; y a la vez poder sentir que, aunque es difícil el momento puedan establecer un diálogo amigable y puedan reconciliarse y sanar todas esas heridas)

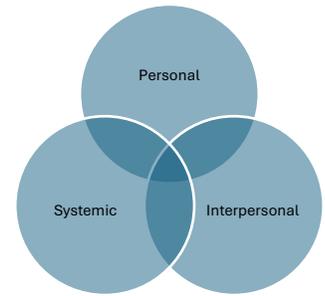
¿Qué proceso continuo y sistemáticos necesitas hacer para que puedas transformar esa experiencia de dominio o dominar de acuerdo con los lugares o estructuras donde te desarrollas? (ej.: Liderazgo, en los Capítulos, comités para que se reflejen en las actas o minutas y a la hora de votar)

De la dominación a la mutualidad

In-House

Helen Roberts

5



¿Cuál es el trabajo personal que necesitas hacer para transformar tu experiencia de sentirte dominada por otros? (ej.: Que seas escuchada y que tu voz sea respetada y que no te sientas víctima, sino que puedas ser escuchada y que te sientas con el coraje de decirlo y levantar tu voz)

Ven con mentes abiertas **Habla con integridad PERSONAL**

Escucharse a sí mismo y a los demás **Equilibrio entre hablar y escuchar Ser curioso**

INTERPERSONAL Entablar conversaciones de igual a igual **Capacidad para enfrentarse en una lucha Sin decisiones preconcebidas**

CAMBIOS ORGANIZACIONALES **Estar abierta a un posible Liderazgo de Brasil**

permaneciendo en Brasil. Países que individualment puedan tomar sus propias decisiones

Las estructuras deben ser flexibles y accesibles.

¿Qué tipo de trabajo a nivel interpersonal necesitas hacer para poder experimentar no ser dominante o dominada por otros? (ej.: El compartir con de forma mutua y escuchar al otro con suficiente apertura que la otra persona pueda ser escuchada; y a la vez poder sentir que, aunque es difícil el momento puedan establecer un diálogo amigable y puedan reconciliarse y sanar todas esas heridas)

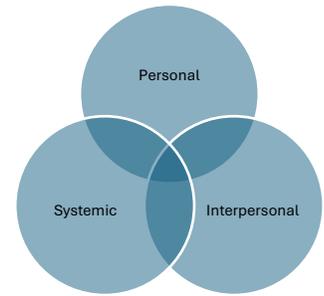
¿Qué procesos continuo y sistemáticos necesitas hacer para que puedas transformar esa experiencia de dominio o de dominar de acuerdo con los lugares o estructuras donde te desarrollas? (ej.: Liderazgo, en los Capítulos, comités para que se reflejen en las actas o minutas y a la hora de votar)

De la dominación a la mutualidad

In-House

Barbara Bartkowiak

Table 10



¿Cuál es el trabajo personal que necesitas hacer para transformar tu experiencia de sentirte dominada por otros? (ej.: Que seas escuchado y que tu voz sea respetada y que no te sientas víctima, sino que puedas ser escuchada y que te sientas con el coraje de decirlo y levantar tu voz)

Víctima de la dominación: Ten confianza y ten confianza en tu idea. Sé persistente.

Dominante: Escuchar y responder a los demás para no dominar. No lo digas

Alguien que tiene que hacer simplemente presentar el otro lado de la decisión.

Interpersonal: Requerir una respuesta de cada persona por escrito y luego decidir.

Reduzca la velocidad y tenga la seguridad de que todos entienden el problema. Hablar.

Resumir.

Registra ideas.

Sistémico: Asiste a las reuniones con una mente abierta poniendo tus ideas a descansar.

Escriba o exprese sus preocupaciones para la agenda. La discusión en grupo saca a relucir otros aspectos de la decisión o de los resultados.

En el capítulo esfuérate para que todas sean escuchadas.

¿Qué tipo de trabajo a nivel **interpersonal** necesitas hacer para poder experimentar no ser dominante o dominada por otros (ej.: El compartir con de forma mutua y escuchar al otro con suficiente apertura que la otra persona pueda ser escuchada; y a la vez poder sentir que, aunque es difícil el momento puedan establecer un diálogo amigable y puedan reconciliarse y sanar todas esas heridas)

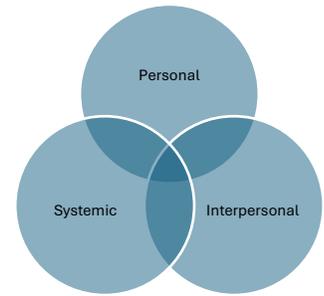
¿Qué proceso continuo y sistemáticos necesitas hacer para que puedas transformar esa experiencia de dominio o dominar de acuerdo con los lugares o estructuras donde te desarrollas? (ej.: Liderazgo, en los Capítulos, comités para que se reflejen en las actas o minutas y a la hora de votar)

De la dominación a la mutualidad

In-House

Mary Ellen Tucker

Table 8



¿Cuál es el trabajo personal que necesitas hacer para transformar tu experiencia de sentirte dominada por otros? (ej.: Que seas escuchado y que tu voz sea respetada y que no te sientas víctima, sino que puedas ser escuchada y que te sientas con el coraje de decirlo y levantar tu voz)

Respuesta personal: encuentra tu voz y habla

Trabajo interpersonal: lidiar con los problemas del presente a medida que ocurren.

Sistémico: no ser pasivo

Foro abierto

Coraje para hablar

¿Qué tipo de trabajo a nivel interpersonal necesitas hacer para poder experimentar no ser dominante o dominada por otros? (ej.: El compartir con de forma mutua y escuchar al otro con suficiente apertura que la otra persona pueda ser escuchada; y a la vez poder sentir que, aunque es difícil el momento puedan establecer un diálogo amigable y puedan reconciliarse y sanar todas esas heridas)

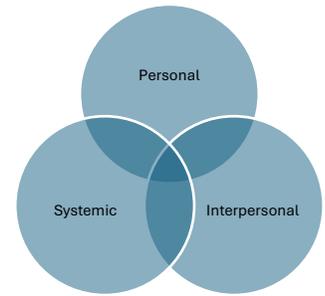
¿Qué proceso continuo y sistemáticos necesitas hacer para que puedas transformar esa experiencia de dominio o dominar de acuerdo con los lugares o estructuras donde te desarrollas? (ej.: Liderazgo, en los Capítulos, comités para que se reflejen en las actas o minutas y a la hora de votar)

De la dominación a la mutualidad

In-House

Carole Ann Hoppe

Table



¿Cuál es el trabajo personal que necesitas hacer para transformar tu experiencia de sentirte dominada por otros? (ej.: Que seas escuchado y que tu voz sea respetada y que no te sientas víctima, sino que puedas ser escuchada y que te sientas con el coraje de decirlo y levantar tu voz)

Escucha atentamente

Ten paciencia contigo mismo y con los demás

Reduzca la velocidad y reconozca las tendencias orientadas a la tarea

Busca la claridad

Haz preguntas importantes

Permitir que los demás hablen por sí mismos

Deja espacio para diferentes puntos de vista

Suspender el juicio y la crítica

Sean respetuosos los unos con los otros

Involucre a secretarías capacitadas durante minutos

¿Qué tipo de trabajo a nivel interpersonal necesitas hacer para poder experimentar no ser dominante o dominada por otros? (ej.: El compartir con de forma mutua y escuchar al otro con suficiente apertura que la otra persona pueda ser escuchada; y a la vez poder sentir que, aunque es difícil el momento puedan establecer un diálogo amigable y puedan reconciliarse y sanar todas esas heridas)

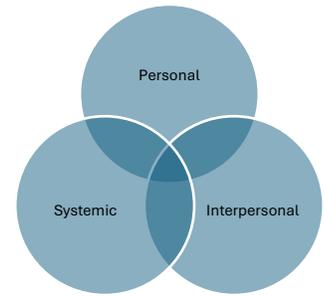
¿Qué proceso continuo y sistemáticos necesitas hacer para que puedas transformar esa experiencia de dominio o dominar de acuerdo con los lugares o estructuras donde te desarrollas? (ej.: Liderazgo, en los Capítulos, comités para que se reflejen en las actas o minutas y a la hora de votar)

De la dominación a la mutualidad

In-House

Mary Lou Lafferty

Table 12



¿Cuál es el trabajo personal que necesitas hacer para transformar tu experiencia de sentirte dominada por otros? (ej.: Que seas escuchado y que tu voz sea respetada y que no te sientas víctima, sino que puedas ser escuchada y que te sientas con el coraje de decirlo y levantar tu voz)

Personal - Autoconciencia/Autoconocimiento

Interpersonal - Inicialmente, respeto mutuo en escuchar y compartir

Sistémico - No terminó

¿Qué tipo de trabajo a nivel interpersonal necesitas hacer para poder experimentar no ser dominante o dominada por otros? (ej.: El compartir con de forma mutua y escuchar al otro con suficiente apertura que la otra persona pueda ser escuchada; y a la vez poder sentir que, aunque es difícil el momento puedan establecer un diálogo amigable y puedan reconciliarse y sanar todas esas heridas)

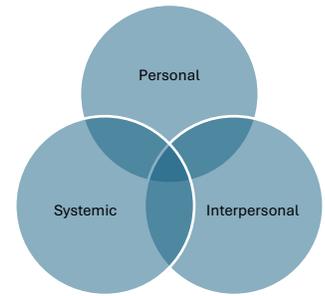
¿Qué proceso continuo y sistemáticos necesitas hacer para que puedas transformar esa experiencia de dominio o dominar de acuerdo con los lugares o estructuras donde te desarrollas? (ej.: Liderazgo, en los Capítulos, comités para que se reflejen en las actas o minutas y a la hora de votar)

De la dominación a la mutualidad

In-House

Avril Chin Fatt

Table Table 4



¿Cuál es el trabajo personal que necesitas hacer para transformar tu experiencia de sentirte dominada por otros? (ej.: Que seas escuchado y que tu voz sea respetada y que no te sientas víctima, sino que puedas ser escuchada y que te sientas con el coraje de decirlo y levantar tu voz)

Cuidado de proyectar una personalidad fuerte en los demás para no ser percibido como dominante.

Respetar y apreciar la opinión de los demás y asegurar aclaraciones cuando sea necesario.

¿Qué tipo de trabajo a nivel interpersonal necesitas hacer para poder experimentar no ser dominante o dominada por otros? (ej.: El compartir con de forma mutua y escuchar al otro con suficiente apertura que la otra persona pueda ser escuchada; y a la vez poder sentir que, aunque es difícil el momento puedan establecer un diálogo amigable y puedan reconciliarse y sanar todas esas heridas)

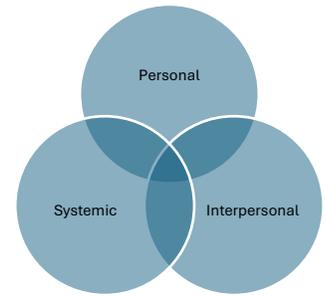
¿Qué proceso continuo y sistemáticos necesitas hacer para que puedas transformar esa experiencia de dominio o dominar de acuerdo con los lugares o estructuras donde te desarrollas? (e.j. Liderazgo, en los Capítulos, comités para que se reflejen en las actas o minutas y a la hora de votar)

De la dominación a la mutualidad

In-House

Margaret Magee

Table 13



¿Cuál es el trabajo personal que necesitas hacer para transformar tu experiencia de sentirte dominada por otros? (e.j. Que seas escuchado y que tu voz sea respetada y que no te sientas víctima, sino que puedas ser escuchada y que te sientas con el coraje de decirlo y levantar tu voz)

Crece en el respeto y confronta cuando sea necesario.

Sed amables los unos con los otros.

Necesidad de pasar tiempo juntos.

Cuando te sientas menospreciado o dominado, hazle saber al otro cómo te afecta.

¿Qué tipo de trabajo a nivel **interpersonal** necesitas hacer para poder experimentar no ser dominante o dominada por otros? (ej.: El compartir con de forma mutua y escuchar al otro con suficiente apertura que la otra persona pueda ser escuchada; y a la vez poder sentir que, aunque es difícil el momento puedan establecer un diálogo amigable y puedan reconciliarse y sanar todas esas heridas)

¿Qué proceso continuo y sistemáticos necesitas hacer para que puedas transformar esa experiencia de dominio o dominar de acuerdo con los lugares o estructuras donde te desarrollas? (ej.: Liderazgo, en los Capítulos, comités para que se reflejen en las actas o minutas y a la hora de votar)